

CENTRO DE RETIROS

YOGA ASHRAM

Conexión, paz, naturaleza, armonía.



Panqui, XI Región, Chile.

"Un oasis de
TRANQUILIDAD y
CONEXIÓN..."

Rodeado de **milenarios volcanes**, con vistas de **ensueño** y **paisajes** que no podrás dejar de contemplar, nuestro Yoga Ahsram espera por ti para entregarte un "baño" de **calma, serenidad** y **paz interior**.

El sitio consta de una parcela de **dos hectáreas**, completamente alejada de la ciudad en la cuál abundan multitud de **árboles nativos, flora** y **fauna** autóctona de la zona.

Al sumergirte en este lugar tendrás la sensación de **profunda conexión**: conexión con la **tierra**. Con la **vida**. Con los **ancestros**. Y sobre todo, contigo mism@.



Conoce la

CABAÑA Y SITIO DE CAMPING

La cabaña del Yoga Ashram, cuenta con **todas las comodidades** que necesitas para una vivir. **Cocina** acondicionada y amoblada, baños, **camas** y **vistas increíbles** a las **montañas**.

También, nuestro sitio cuenta con un lugar dónde podrás **acampar**. Rodeado de árboles y **sonidos naturales**, se vuelve un perfecto panorama para quiénes les gusta disfrutar de una noche más cerca y conectado con la tierra.

La cabaña puede alojar a 7 personas, mientras que en el sitio de camping, caben 4 carpas.



Nuestra **SALA DE YOGA** y su **TERRAZA PARA PRACTICAR**

La sala de yoga, o Yurta, es tu lugar perfecto para reunir a tu grupo y **practicar**.

Se trata de un salón dónde encontrarás diversos materiales para practicar yoga, cómo **colchonetas**, **bloques**, **inciensos**, **campanas** de **meditación**, entre otras cosas.

También, nuestra Yurta, cuenta con una **amplia terraza** con vistas hacia **montañas** y **volcanes** que no podrás dejar de contemplar.

Todas estas características, vuelven a este lugar, un "**refugio**" perfecto para conectarte con esa **paz** y **serenidad** que tanto buscas.



TINAJAS CALIENTES

Nuestras tinajas, son perfectas para **relajarse** al final del día, junto a una maravillosa **puesta de sol** y rodeado de **árboles** y **sonidos naturales**. En ellas podrás **disfrutar** de un baño con aguas de manantial calefaccionada a leña.



POZONES EN EL RIACHUELO

El centro, cuenta con un **riachuelo**, en el cuál se forman unos **pozones** perfectos para **bañarse** y **conectarse** con esa fuerza sanadora que tiene la **naturaleza**. También, si quieres ir más allá, te ofrecemos una experiencia de "**Río Terapia**".

¡Panoramas a los alrededores!

ACTIVIDADES

para **realizar**
en tu

VISITA...



Termas

Disfruta y relájate con termas naturales



Visita a Parques Nacionales

Visitas guiadas a parque naturales y
reservas ecológicas con puentes
colgantes



Trekking

Adéntrate en las profundidades de los
bosques y cerros llenos de naturaleza



Tours Guiados

Tours guiados por lugares típicos de la
zona



Shinrin Yoku (baños de bosque)

Conecta con la energía sanadora de la naturaleza y llénate de paz



Río Terapia

Una práctica ancestral con multitud de beneficios para tu salud



Visita a lagunas cordilleranas

Descubre maravillosas lagunas en la zona



Cabalgatas

Recorre y descubre con paseos a caballo



Kayaking

Navega por las maravillosas aguas del sur de Chile

Conoce las

ACTIVIDADES ESPECIALES

Éstas son actividades que podrás realizar con tu grupo en el Centro, y dirigidas por **Caro** y **Chris**, los **anfitriones**.

A group of people sitting on a wooden deck under a large canopy, participating in a breathwork session.

Breathwork

Conecta con el poder de tu respiración con sesiones de Breathwork

A person lying on their back on a patterned mat, receiving a Thai massage from another person.

Masaje Thai

Relájate y descontractura tu cuerpo con un masaje thai

A close-up of a person's hands playing a large, round, metallic gong.

Sonoterapia

Experiencia sanadora que ofrece sanar y recargar energías

A person standing in a yoga pose with arms raised in a studio, with other people practicing on mats in the background.

Clases de Yoga

Sesiones dirigidas de Vinyasa Yoga, Yin Yoga y Yoga Restaurativo

Conoce los **PRECIOS**

Conoce a continuación los **precios**, cómo también los **paquetes promocionales**.

• Precios para retiro en grupo



Almuerzo

\$15.000 /persona
18 USD



Cena

\$15.000 /persona
18 USD



Alojamiento

\$20.000 /persona
23 USD por noche



Alquiler Yurta

\$80.000 /grupo
94 USD

¡OJO! Si traes **5 acompañantes** contigo, tu **comida**, y tu **hospedaje** ¡es **GRATIS!**

Ejemplo - 5 invitados de pago

Retiro de **3 noches**: De **Viernes** a **Lunes**.

- **Comidas:** \$90.000
- **Alojamiento:** \$60.000
- **Yurta:** \$48.000 ($3 \text{ días} \times 80.000 = 240.000 / 5 \text{ huéspedes} = 48.000/\text{persona}$)
- **Total: \$198.000 /persona** (con 5 invitados)

- *El instructor tiene que cobrar cualquier precio además de nuestros precios por sí mismo, o puede contentarse con tener comidas gratis, alojamiento, alquiler de yurtas (valor 198.000). Eso depende de ellos.

Retiro **PRIVADO**

guiado por **VY C**

Los mismos precios para **comida y alojamiento**, pero obviamente **no tienes que alquilar la yurta**.



Clase de yoga (1h)

\$10.000 /persona en grupo
\$20.000 individual



Meditación Guiada
(30 min)

\$5.000 /persona en grupo
\$10.000 individual



Respiración Guiada
(30 min)

\$5.000 /persona en grupo
\$10.000 individual



Terapia de sonido
(1h)

\$15.000 /persona en grupo
\$30.000 individual



Yogaterapia (1h)

\$15.000 /persona en grupo
\$30.000 individual



Jacuzzi (2h)
3 personas máx.

\$15.000 /persona en grupo
\$40.000 individual



Sanación Reiki
(1h)

\$15.000 /persona en grupo
\$30.000 individual



Excursión Shinrin Yoku
(4h)

\$30.000 /persona



Excursión Termas
(4h)

\$40.000 /persona



Terapia Agua Fría

\$10.000 /persona en grupo
\$20.000 individual

*Incluso para los retiros grupales, si las personas quieren pagar por nuestros servicios/terapias/excursiones adicionales, pueden hacerlo. Se aplican los mismos precios.



¡Quiero más
información!
+56956995031

PAQUETES EXCLUSIVOS

Basic



3 noches de alojamiento



Brunch los tres días



1 clase de yoga al día

\$170.000

200 USD

Gold



3 noches de alojamiento



Brunch los tres días



Cena ligera los tres días



2 clases de yoga al día

*(Una por la **mañana**, otra
por la **noche**)*

\$230.000

270 USD

Deluxe



3 noches de alojamiento



Brunch los tres días



Cena ligera los tres días



2 clases de yoga al día

*(Una por la **mañana**, otra por la **noche**)*



Trekking al Parque Nacional Villarica



Viaje a las Termas de Panqui

\$295.000

347 USD

CENTRO DE RETIROS

YOGA ASHRAM

Conexión, paz, naturaleza, armonía.

